



Marmelade im Haar, Babykotze im Ausschnitt

Seit sie Mami ist, läuft die morgendliche Routine von **Susi Groth*** ein klein wenig anders ab als früher

Wenn mich jemand fragt, was ich aus meinem früheren, kinderlosen Leben am meisten vermisse, sage ich, ohne eine Sekunde nachdenken zu müssen: erstens Schlaf! Zweitens ausschlafen! Drittens ohne Unterbrechungen schlafen! Und viertens einen Morgen ohne Stress! Wie schön war es, als ich mich im Bad in Ruhe fertig machen konnte – inklusive Lidstrichziehen und ausgefallener Flechtfrisur. Als ich meinen Kaffee noch ungestört trinken und eine Zeitung von vorn bis hinten lesen konnte. Das waren Zeiten!

Heute sieht mein Morgen so aus: sieben Minuten im Bad – was nur für Katzenwäsche, Zähneputzen, eincremen und Haare zum Knödel zusammenbinden reicht. Flechtfrisur? Schon der Gedanke daran stiehlt mir zu viel Zeit. Wenn ich fertig bin, wird das Kind, das schon wach ist, gewandelt und angezogen. Danach das andere. Der Mann hat derweil schon Frühstück gemacht. Dann muss er leider los zur Arbeit. Und ich bemühe mich, während ich den Kurzen stille, den Großen dazu zu bewegen, sein Toast zu essen, ohne dass er sich die Erdbeermarmelade in die Haare schmiert und die Milch über die Hose gießt, während wir parallel noch ein Wimmelbuch anschauen und ich versuche, zwischendrin auch mal von meinem Brötchen abzubeißen. Wenn ich Glück habe, hat keines der Kinder in der Frühstückszeit Kacka gemacht.

Wenn ich Pech habe, haben es alle beide noch mal krachen lassen. Was bedeutet: alle noch mal hoch zum Wickeltisch und neu verpacken. Nebenbei schiele ich immer wieder auf die Uhr. Denn wir müssen spätestens Viertel vor neun in der Kita sein. Das kann gelingen, wenn der Große nicht plötzlich anfängt zu schreien und zu toben, weil seine Lieblingsmütze, die mit den Teddyohren, gerade in der Wäsche ist und er nur zwischen der mit den Eisbären oder der mit den Sternen wählen kann. Herrje! Mit Diplomatie (inklusive eines Bechers Apfelschorle und Kuscheleinheit), die leider viel Zeit kostet, schaffen wir es, endlich das Haus zu verlassen, und rasen los. Ist klar, dass mich an so einem Morgen dann auch noch ein Blitzer erwischt. Mit 12 km/h drüber.

Wenn ich nach der Kita wieder heimkomme und im Flur erstmals seit der flüchtigen Badroutine wieder in den Spiegel schaue, blicke ich wahlweise auf Schokocreme am Kinn, Marmelade im Haar oder Babykotze im Ausschnitt... Ja, so bin ich unter Leute gegangen!

Mein Kurzer strahlt mich aus seiner Babyschale trotzdem ganz verknallt an. Ihm ist Mamas unfreiwillige Körperverzierung völlig wurst. Und wissen Sie was: Recht hat er!

*** Journalistin Susanne Groth, 39, lebt mit ihrem Lebensgefährten und zwei Söhnen (22 Monate und 3 Monate) in Jena. Von 2005 bis 2012 war sie Redakteurin bei SUPERillu.**

FOTO: Anja Jungnickel/SUPERillu

SUPERilluSHOP



Die perfekte Geschenkidee!
Jetzt sichern!

Tipp!

**Unser Jahrgang
Kindheit in der DDR**

Die beliebten Jahrgangsbücher gibt es nun für die nächsten Jubiläumsjahrgänge. Wie gewohnt sind sie reich bebildert und bieten Platz für eigene Notizen und Geschichten.

Anzahl	Jahrgang 1947, 64 S., 114998
<input type="checkbox"/>	Jahrgang 1957, 64 S., 114999
<input type="checkbox"/>	Jahrgang 1967, 64 S., 115000
<input type="checkbox"/>	Jahrgang 1977, 64 S., 115001

**Reich
bebildert**

je Buch nur **9,99**

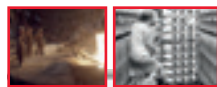
Unsere Angebote der Woche!



**Ingolf Gillmann
Mein Hund Rudi**
Das Buch
Endlich gibt es ein Sammelwerk der schönsten Geschichten vom beliebten Kolumnisten der SUPERillu! Ein Buch für all jene Menschen, die sich

schon immer gefragt haben: Was denkt mein Hund?

Anzahl **192 Seiten**
591638



Die verschwundene Arbeit
Dieser Bildband zeigt rund 50 der wichtigsten DDR-Arbeitsstätten, die es heute nicht mehr gibt. Sie geben Zeugnis ab von einer Zeit des Auf-

bruchs hin zu einer besseren Welt, die heute in weite Ferne rückt.

Anzahl **112 Seiten, gebunden**
114991



**Blutiger Osten
Band 34-36**
Die neuen 3 Krimibände versprechen wieder Hochspannung bis zur letzten Seite. Dafür sorgen die Autoren Eveline Schulze, Siegfried Schwarz

und natürlich Henner Kotte!
Gebundene Ausgabe **40,97**

Anzahl **3 Bände, 512 Seiten**
591571 Sparpaketpreis 14,99



Deutschlands alter Osten um 1900
Dieser Band präsentiert eine Auswahl von rund 100 Aufnahmen, die das historische Ostpreußen, Pommern, Schlesien uvm. zeigen. Faszinierende Aufnahmen aus einer Welt, wie sie früher einmal war.

nierende Aufnahmen aus einer Welt, wie sie früher einmal war.

Anzahl **128 Seiten, gebunden**
114997

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an: **SUPERillu Shop, 13662 Berlin**

Angebote jetzt auch im Internet sichern: www.superillu-shop.de



01805 / 244 244

Nutzen Sie unsere Bestell-Hotline. Unsere kompetenten Berater sind von Mo. - So., 24 Stunden am Tag, für Sie da.

Oder Fax: **01805 / 35 35 42**

(Fax und Tel.: 0,14 €/Min., Mobil max. 0,42 €/Min.)

Einfach ausfüllen & per Post an:

SUPERillu Shop, 13662 Berlin

SUPERILLU VERLAG GMBH & CO. KG, POTS DAMER STR. 7, 10785 BERLIN, HRB 37297, GF HEINZ SCHNEIDER, UND AC DISTRIBUTION & MARKETING GMBH, ALEXANDERSTR. 1, 10178 BERLIN, HRB 71838, GF MARKO WUNSCH. WIR SPEICHERN IHRE ANGABEN ZUR BESTELLBEARBEITUNG, FÜR INTERNE WERBEANALYSEN UND ZUM VERSAND INTERESSANTER ANGEBOTE. SELBSTVERSTÄNDLICH KÖNNEN SIE DER WERBLICHEN VERWENDUNG IHRER DATEN JEDERZEIT WIDERSPRECHEN. ANGEBOT NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Ja, ich sichere mir jetzt meine Vorteils-Angebote. Bitte senden Sie mir die unentgeltlich angekreuzten Artikel zzgl. 4,99€ Versandkostenpauschale zu. Ich gehe keinerlei Risiko ein. Selbstverständlich steht mir das gesetzliche Widerrufsrecht zu. Bei Lieferung erhalte ich alle Details. Ich zahle bequem per Rechnung.

ACHTUNG: Medicade für telefonische Bestellungen U0486

Vorname Name

Straße & Hausnummer Geburtstag

PLZ und Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen)